

第11回

# 区民のための 「お口の健康講座」

## 「そばにいます!! あなたのかかりつけ歯科医」

主催：(一社)東京都中野区歯科医師会  
後援：中野区・中野区社会福祉協議会・中野区医師会  
薬剤師会・歯科技工士会・東京都柔道接骨師会中野支部

**時間** 平成27年2月8日(日)  
開場/午後1:00 開演/午後1:10 午後3:00終了

**場所** JR中野駅南口徒歩4分  
中野区歯科医師会館

参加費  
**無料**



### プログラム

- 13:00 開 場
- 13:10 開演の挨拶 中野区歯科医師会長 大橋 正昭  
中野区健康福祉部長 野村 建樹
- 13:15 成人歯科健診ポスター感謝状贈呈
- 13:20 区民で8020達成者の表彰  
【8020(ハチマルニイマル)運動とは】  
80歳以上で20本以上の歯を残そうという運動
- 13:40 講 演

### 「健康」は、「健口」から。 健康・長寿とお口のケア」

歯や歯ぐきがしっかりとしている。よく噛める。これは健康・長寿の第一歩となります。美味しく食事ができる、会話も楽しめる……お口の健康は、豊かな人生を送るために大きな意義を持つのです。“お口と体の密接な関係”と“予防”の大切さについてのお話しもさせていただきます。また、歯磨きの歴史を紐解きながら昔懐かしの歯科のポスターなどもご披露させていただきます。皆さまのお役に立てれば幸いです。

講師：川崎 洋介(中野区歯科医師会会員)

<講師略歴>

平成6年

九州大学歯学部卒業

平成10年

中野区大和町にて川崎歯科クリニック開院



- 14:40 質疑応答

### 中野区歯科医師会スマイル歯科診療所をご存知ですか？

中野区にお住まいで障害のある方の歯科診療所です。

歯科相談

障害をお持ちでなくても、歯の治療や入れ歯の事、食事のことなど、お口に関するお悩みやご質問・ご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

中野区歯科医師会スマイル歯科診療所 なかの・口と歯の健康支援センター  
☎03-5380-0334 9:00~17:00(月・金、祝祭日 休診)